

Naturerfahrung und Persönlichkeitsentwicklung



Norbert Jung
Heike Molitor
Astrid Schilling (Hrsg.)

Auf dem Weg zu gutem Leben

Die Bedeutung der Natur für seelische
Gesundheit und Werteentwicklung

Eberswalder Beiträge zu Bildung und Nachhaltigkeit, Band 2

2012. 222 Seiten. Kart.
24,90 € (D),
25,60 € (A),
35,90 SFr
ISBN 978-3-86388-016-3

Wie können uns Naturerfahrungen dabei helfen, seelisches Gleichgewicht zu erlangen? Was passiert, wenn uns der Naturkontakt fehlt? Wie kann ein nachhaltiges, naturbezogenes Konzept des „guten Lebens“ aussehen?

In den letzten Jahren wurden theoretisch und empirisch Hinweise dafür gefunden, dass für psychische Störungen nicht nur soziale Defizitsituationen verantwortlich sind, sondern auch die starke Abnahme von Naturkontakt. In gleicher Weise fördert Naturerfahrung die Entwicklung stabiler innerer prosozialer Werte von Verantwortung, Empathie, Fürsorge, Solidarität, Kooperation sowie eine allgemeine Persönlichkeitsstärkung. In breiter Interdisziplinarität von Philosophen, Pädagogen, Psychologen, Medizinern, Biologen, Kulturwissenschaftlern sowie Umweltbildungspraktikern wird dieser hochaktuelle Themenkreis theoretisch und praktisch sehr informativ zusammengefasst.

Die HerausgeberInnen:

Prof. em. Dr. Norbert Jung,
Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde (HNEE)

Prof. Dr. Heike Molitor,
Professur Umweltbildung, Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde (HNEE)

Astrid Schilling,
Dipl.-Agrar-Wiss., Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde (HNEE)

Zielgruppen: NachhaltigkeitsforscherInnen, ErziehungswissenschaftlerInnen, UmweltbildungspraktikerInnen

Keywords: Bildung, Nachhaltigkeit, psychische Gesundheit, Wertebildung

Fachbereiche: Erziehungswissenschaft, Nachhaltigkeitswissenschaften

Budrich UniPress Ltd. – Stauffenbergstr. 7 – D-51379 Leverkusen-Opladen – Germany
ph +49.2171.344.694 – fx +49.2171.344.693 – buch@budrich-unipress.de – www.budrich-unipress.de
Geschäftsführerin: Barbara Budrich – HRB 61516 – Gerichtsstand: Amtsgericht Köln – Ust. Id. DE 257483899

Budrich UniPress Ltd. – Karen Davey – 86 Delma Drive – Toronto – ON M8W 4P6 – Canada
book@budrich-unipress.com – www.budrich-unipress.com
Registered in England & Wales – Company No 6342148 – Director Barbara Budrich