



Christian Wymann

Der Schreibzeitplan

Zeitmanagement für Schreibende

utb S

2015. 126 Seiten. Kart.

9,99 € (D), 10,30 € (A)

ISBN 978-3-8252-4308-1

Studierende und Wissenschaftler/innen sind vor allem eins: Schreibende.

Wer aber mit den eigenen Schreibgewohnheiten unzufrieden ist, dem kann ein Schreibzeitplan helfen, eigene Projekte leichter und schneller umzusetzen. Zehn Schritte genügen, einen eigenen Schreibzeitplan aufzubauen und durchzuhalten. Schreibgewohnheiten werden identifiziert und hilfreiche Schreibroutinen entwickelt. Die Kontrolle über die eigene Schreibsituation kehrt zurück.

Der Autor:

Dr. Christian Wymann,

selbstständiger Schreibberater, Bern

www.myw.schreibcoach.ch

Aus dem Inhalt:

- Schritt 1: Motivation und Selbstverpflichtung
- Schritt 2: Definieren, wie viel Zeit Sie brauchen
- Schritt 3: Schreibaufgaben bestimmen und Prioritäten setzen
- Schritt 4: Aufgaben und Ziele definieren
- Schritt 5: Den Fortschritt kontrollieren
- Schritt 6: Die Schreibumgebung gestalten
- Schritt 7: Die Schreibsitzung und ihre Tücken
- Schritt 8: Rituale, Belohnungen und andere Mittel
- Schritt 9: Einwänden trotzen
- Schritt 10: Freude an der neuen Gewohnheit

Und was, wenn das alles nicht funktioniert wie geplant?



www.budrich-verlag.de