

Stärkenfokussierte Zielarbeit



Corinna Ehlers

Stärken neu denken

Die Kunst der stärkenfokussierten
Zielarbeit in sozialen Handlungsfeldern

2019. 208 Seiten. Kart.
19,90 € (D), 20,50 € (A)
ISBN 978-3-8474-2205-1

Corinna Ehlers führt in ihrem Buch in die stärkenfokussierte Zielarbeit für die Sozial- und Bildungsarbeit ein. Stärken sollen dabei kultiviert und handlungsorientiert im Alltag eingesetzt werden. Hierfür werden Stärken differenziert erkundet und neben Visionen stärkenfokussierte Ziele mit Strategien für die Umsetzung entwickelt. Die im Buch vorgestellten Methoden eignen sich sowohl für die Selbstreflexion, um Klarheit über die eigenen Stärken und Ziele zu gewinnen, als auch für die Arbeit mit KlientInnen.

Um den Anforderungen der Arbeitspraxis in sozialen und gesundheitlichen Diensten sowie im Bildungsbereich gerecht zu werden und auch die eigenen Interessen nicht aus dem Blick zu verlieren, benötigen Men-

schen, die mit anderen Menschen arbeiten, ein gutes Selbstmanagement. Insbesondere in Zeiten, in denen hohe Arbeitsbelastungen, hohe Fallzahlen und zunehmende administrative Tätigkeiten den Arbeitsalltag bestimmen, ist es hilfreich, sich selbst gut in seinen Stärken zu kennen und Strategien des Selbstmanagements zu nutzen. Diese Fähigkeiten werden im Buch vermittelt.

Prof. Dr. Corinna Ehlers

ist Professorin für „Theorien und Methoden Sozialer Arbeit mit dem Schwerpunkt Case Management“ an der Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit der HAWK in Hildesheim. Sie hat 20 Jahre Erfahrungen in der Gestaltung und Umsetzung von Care und Case Management-Programmen im Sozial und Gesundheitswesen. Ihre aktuellen Themenbereiche sind stärkenorientierte Arbeitsansätze.



www.shop.budrich.de

Auch als eBook: 978-3-8474-1231-1