



Barbara Budrich

Die richtigen Ziele

Das Inspired-Journal

budrich Inspired

2021. 48 Seiten. eBook.
5,00 € (D), 5,20 € (A)
ISBN 978-3-8474-1588-6

Welche Dinge im Leben sind die wichtigsten? Was möchten Sie in Ihrem Leben erreichen? Wie können Sie Ihre Talente nutzen, um die Welt besser zu machen?

Die eigenen Antworten auf diese Fragen führen zu den eigenen Zielen. Und Ziele bieten Orientierung und wirken wie ein Kompass.

Wir haben das Inspired-Journal so konzipiert, dass man damit die eigenen Gedanken, Motivationen und Talente entdecken und neue Chancen erkennen kann, die sich daraus ergeben. Das Ziel des Journals ist es, die richtigen, nämlich wichtigen, Ziele selbst zu erarbeiten, um auch den Alltag mit Freude zielgerichtet und möglichst stressfrei zu zelebrieren.

Mit dem Fokus auf unterschiedliche Lebensbereiche stößt das Journal durch motivierende Zitate und Fragen das eigene Denken an. Die Fragen ehrlich und schriftlich zu beantworten, hilft dabei, Klarheit über die eigenen Wünsche zu gewinnen, die Machbarkeit im Rahmen der eigenen Möglichkeiten zu eruieren und sich mit angemessener Verbindlichkeit auf den Weg zu machen.

Die Autorin:

Barbara Budrich, M.A.,

Verlegerin, Autorin, Trainerin, ist seit zehn Jahren selbständige Unternehmerin



www.shop.budrich.de